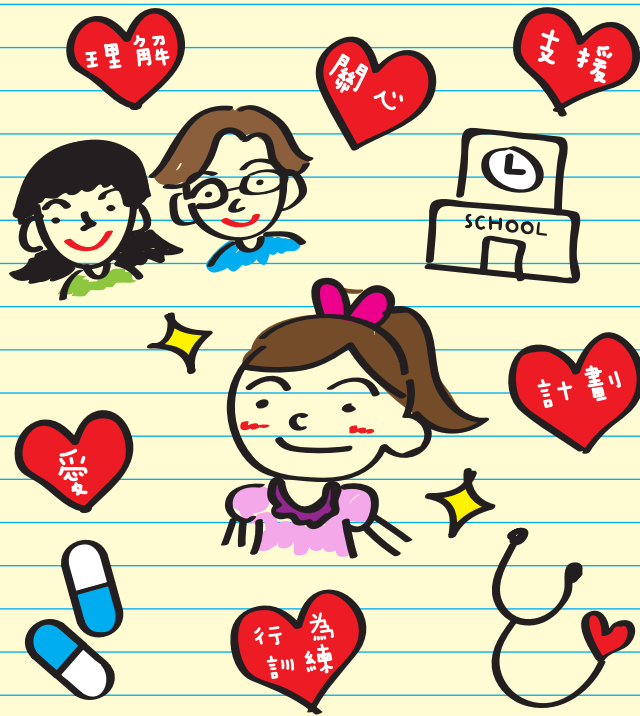


# ADHD 要如何治療？

有些家長可能擔心服用藥物會對孩子有負面影響。其實，現今用於治療ADHD的藥物有不同的種類和時效。醫生在診症過程中亦會仔細跟進孩子的身體狀況，與家長一同討論最適合他們的藥物種類、服用時間和劑量、了解服藥後的反應及成效，若出現副作用，會仔細跟進處理，以達至最理想的治療效果。



除此之外，孩子亦可接受改善行為問題的心理治療，而且家長和學校的配合也非常重要，如果雙方都能給孩子多一份理解和包容，共同制定學習或管教的計劃，並為他們提供適當的支援，問題就能得到更有效的處理了。

如想了解更多有關ADHD的資訊，  
可經右方QR Code觀看  
本中心所製作的短片



## 服務時間

星期一至六上午9:30至晚上7:00  
星期日及公眾假期休息

## 聯絡我們



+852 2525 2300 +852 5111 0005

中環皇后大道中59-65號泛海大廈11樓1105-06室

www.mindpro.hk info@mindpro.hk

www.facebook.com/mindpro.hk

www.youtube.com/mindprohk

© Copyright Mind Pro Limited, 2015. All rights reserved.



# 兒童及青少年

# ADHD

# 認識兒童及青少年 專注力不足/過度活躍症

專注力不足/過度活躍症 (Attention Deficit Hyperactivity Disorder, 簡稱ADHD), 屬於一種腦部發展問題, 有三個主要症狀, 分別為專注力不足、過度活躍, 以及衝動行為。

研究顯示在6-16歲的兒童之中, 大約每100人就有3至5個患有ADHD, 男女發病比率為四比一。如果未能及早接受適當的治療, 除了有機會影響到孩子的學業和社交生活, 導致出現自信心低落和抑鬱、焦慮等情緒問題, 還可能會令親子或夫妻間的關係惡化, 為家庭帶來各種困擾。

## 為什麼孩子會有ADHD?

ADHD的成因包括有遺傳、環境及腦部功能三大因素, 有研究顯示如果孩子腦部的化學物質分泌失調、孕婦懷孕時期營養不良、吸煙、酗酒、受到感染, 或者嬰兒早產等等, 都有可能增加孩子患上ADHD的機會。

## 孩子患上ADHD會有甚麼症狀?

### 專注力不足方面

- 容易受外界干擾而分心, 經常發白日夢
- 粗心大意, 時常忽略細節
- 難以專心聆聽別人的說話
- 難以維持注意力, 如不能長時間專注閱讀或做作業
- 做事欠缺計劃和條理
- 容易遺失物件, 如書本或文具

### 過度活躍方面

- 精力充沛, 活動量多
- 難以保持安靜, 如在課堂或課外活動中吵鬧
- 難以安坐, 時常郁動身體和手腳

### 衝動行為方面

- 缺乏自制力, 如容易與別人發生衝突或做出魯莽的行為
- 欠缺耐性, 如因不願排隊等候而選擇插隊
- 時常插嘴、打斷別人說話或搶著回答問題
- 說話過多



## ADHD要如何治療?



首先, 醫生會為孩子作詳細的評估, 包括與家長會面、觀察孩子的行為、了解病歷紀錄、以家長、老師和孩子的問卷結果作參考, 同時亦會找出背後有沒有隱藏著其他心理及精神問題, 如抑鬱症、焦慮症、自閉症及讀寫障礙等等。如最後確診患上ADHD, 便會為他們制定治療方案。

用於治療ADHD的藥物, 主要包括中樞神經刺激劑和非刺激劑。它們可以幫助孩子增強注意力、減少過度活躍的問題, 以及提升管理情緒的能力, 從而形成連鎖效應, 令他們的學業、社交和家庭生活都能夠有所改善。

