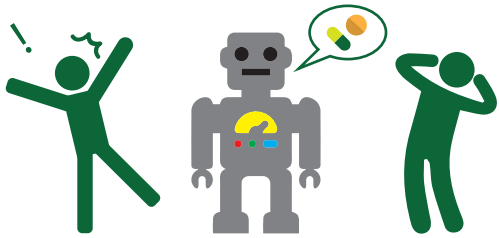


## 服用治療思覺失調的藥物後， 會變「懵」和遲鈍呆滯嗎？



以前醫治思覺失調的精神科藥物，其副作用的確會令病人反應遲鈍呆滯，甚至行動像機械人一樣，但現今新一代的藥物，副作用都已大為減少，服用後很少再有表現呆滯和僵硬的情況。

## 如何預防思覺失調復發？



一項調查的數據顯示，有約四成的患者在症狀得到緩解後會再度復發。因此，患者應聽從醫生的指引服用藥物，切勿自行調整藥量或停藥。此外，身邊親友的支援、健康的生活模式，以及建立社交圈子，都對患者的精神健康非常重要。若發現他們重新出現抑鬱、焦慮，或是疑似幻覺和妄念的徵兆，便要盡快讓醫生知道，以便能及早採取應變的措施。



### 服務時間

星期一至六上午9:30至晚上7:00  
星期日及公眾假期休息

### 聯絡我們



+852 2525 2300 +852 5111 0005  
中環皇后大道中59-65號泛海大廈11樓1105-06室  
www.mindpro.hk info@mindpro.hk  
www.facebook.com/mindpro.hk  
www.youtube.com/mindprohk

© Copyright Mind Pro Limited, 2015. All rights reserved.



# 思覺失調

## Psychosis



# 認識思覺失調 Understanding Psychosis

思覺失調是一種腦部功能失調的狀態，常見於精神分裂症 (Schizophrenia) 及妄想症 (Delusional Disorder) 等疾病上，它會影響到患者的「思」想和感「覺」，令他們的思維和感官脫離現實世界，並且分不清所想到或感覺到的事情之真假。

研究指出，大概每100人當中就有1人會遇上思覺失調。患者通常沒有辦法察覺到自己本身擁有的問題，所以需要依靠身邊親友的關心和提醒，來及早發現患病，從而接受適切的治療。



## 思覺失調有什麼症狀？

思覺失調的主要症狀可分為兩大類別 — 「陽性」和「陰性」。

**陽性症狀**所指的是患者得到一些正常人不會出現的症狀，例如**幻覺**、**妄念**，以及**思緒混亂**等。

### 幻覺

幻覺的定義是指患者看到、聽到、嗅到、嚐到或是觸摸到一些不存在的東西，並相信是真實的。他們不能利用意志力去停止那些感官上的信息，當中最常見的是幻聽，例如聽到有人在向自己說話或談論自己。

### 妄念

妄念則是指患者擁有一些錯誤並牢固的信念或想法，而這些想法並不能以其社會、文化和宗教的背景去作解釋，即使有推翻其想法的證據，都不能動搖他們的信念。例子如相信有人要迫害，甚至跟蹤自己。

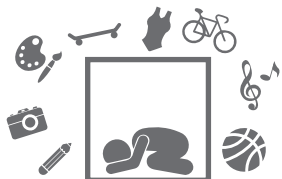
### 思緒混亂

所指的，是患者的思想和言語可能會缺乏邏輯，說話急促、斷斷續續或語無倫次等等。

**陰性症狀**指患者失去了一些生活上應該有的功能，常見的症狀包括：



臉無表情，缺少情感上的反應



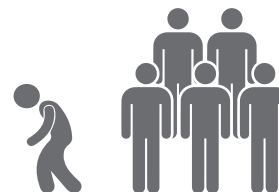
對以前的嗜好和喜歡的事物失去興趣



缺乏動力

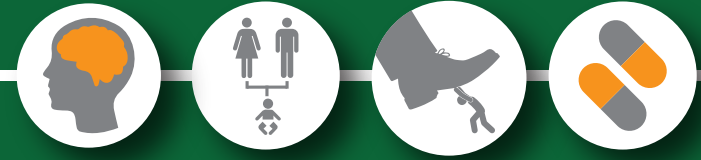


沉默寡言



逃避與人接觸 (如不願上班或上學)

## 思覺失調的成因是什麼？



其實，任何人都有可能患上思覺失調。多項研究指出，思覺失調與**多巴胺**（大腦內的一種化學物質）水平失調有關。此外，家族遺傳、濫用藥物，以及長期處於精神緊張和壓力沉重的生活環境下，都有可能導致患上思覺失調。

## 思覺失調要如何治療？



由於思覺失調屬於腦部疾病，所以藥物治療是治療中最基礎和重要的一環，藥物可幫助患者調節大腦內化學物質（如多巴胺）的水平，以控制幻覺及妄念等症狀。由於復發率偏高，很多思覺失調的患者都要長期服用藥物來控制病情。

心理治療方面，認知行為治療可以幫助患者去認識和解決他們的情緒問題。對於較為長期的個案，治療師也可為患者安排復康訓練，助他們學習與人溝通的技巧和尋找就業方向，以重新融入社會。